

ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนาราย จังหวัดพิจิตร
20 ตุลาคม 2565

รู้ทัน ป้องกันได้ อันตรายจากไฟฟ้า

ช่วงนี้กำลังร้อน

เพื่อความปลอดภัย และหลีกเลี่ยง ไฟฟ้าช็อตและไฟฟ้าดูด

ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า ภายหลังบ้านเลือกใช้ อุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องตรวจสอบ และตรวจสอบสายดิน และสายไฟให้เรียบร้อย	ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะยังเปิดอยู่ หรือขณะกำลังเดินสายไฟ	ควรสวมรองเท้าทุกครั้ง บริเวณพื้นที่เปียกชื้น เช่น บริเวณเครื่องซักผ้า หรือเครื่องทำน้ำอุ่น
หากน้ำท่วมบ้านให้ตัดไฟฟ้า ขณะน้ำท่วมบ้านให้ตัดไฟฟ้าทันที และอย่าใช้ไฟฟ้าในน้ำ	ไม่ควรใช้หรือซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เปียกน้ำ หรือบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง เพราะมีความเสี่ยงที่จะเกิดไฟฟ้าช็อตได้	ติดตั้งเครื่องตัดไฟอัตโนมัติ หรือระบบการควบคุมไฟฟ้าอัตโนมัติ เพื่อความปลอดภัย และลดความเสี่ยงจากการเกิดไฟฟ้าช็อตได้

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
14 ตุลาคม 2565

กรมควบคุมโรค เตือน อันตรายจากไฟฟ้าช็อต ไฟฟ้าดูด อุบัติเหตุช่วงหน้าท่วม

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนาราย จังหวัดพิจิตร
21 ตุลาคม 2565

อาหารเจปลอดภัย เลือกซื้อ เลือกบริโภคให้ถูกวิธี

ผักและผลไม้ ต้องล้างให้สะอาด ก่อนนำมาบริโภค	แนะนำ 3 วิธี คือ วิธีที่ 1 การล้างผักผลไม้ในน้ำสะอาด 15 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาดใหม่ 30 วินาที วิธีที่ 2 ใช้ผ้าขาวสะอาดเช็ดให้แห้งก่อนบริโภค หรือใช้กระดาษทิชชูเช็ดให้แห้งก่อนบริโภค วิธีที่ 3 ใช้น้ำส้มสายชูเจือจางล้างผักผลไม้ 15 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด 15 นาที
ผลิตภัณฑ์อาหารเจสำเร็จรูป ต้องอ่านฉลากทุกครั้ง	เวลาต้องเลือกซื้ออาหาร เจ อาหารมังสวิรัติ และผลิตภัณฑ์จากพืช หรือผลิตภัณฑ์จากพืช ต้องดูวันที่ผลิต และวันหมดอายุ หรือควรบริโภคก่อน เป็นต้น
ลดอาหารหวาน มัน เค็ม	เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์เลือกสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
เลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่เชื่อถือได้	ต้องมีความสะอาด ปลอดภัย และได้มาตรฐาน
รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่	ควรรับประทานอาหารที่หลากหลาย ทุกสัดส่วน หลีกเลี่ยงอาหารเกินจัด หวานจัด และมันมากเกินไป

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
21 ตุลาคม 2565

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนาราย จังหวัดพิจิตร
23 ตุลาคม 2565

วันพฤหัสบดีที่ 23 ตุลาคม 2565 เวลา 08.30 น.

นางสาวนภัสสรณ์ พุ่มพืด สาธารณสุขอำเภอเมืองนาราย เข้าร่วมพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

ด้วยวันที่ 23 ตุลาคมของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายจึงได้กำหนดจัดงานวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (วันปิยมหาราช) พิธีวางพวงมาลาและถวายราชสดุดี ณ พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองนาราย




สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนาราย จังหวัดพิจิตร
28 ตุลาคม 2565




โรงพยาบาลเมืองนาราย จ.พิจิตร
28 ตุลาคม 2565

วันอังคารที่ 28 ตุลาคม 2568
โรงพยาบาลเมืองนารายนำโดย พญ.นิษณา สิงห์คำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองนาราย และเจ้าหน้าที่ พร้อมทีมผู้บริหารจัดพิธีทำบุญตักบาตรเพื่อถวายเป็นพร... ด.เพิ่มเติม

ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในงบประมาณ พ.ศ. 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
29 ตุลาคม 2568 · 🌐

📌 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ ขอประชาสัมพันธ์ 📌

📍 กำหนดการกิจกรรม

เดิน ริ่ง บัน ป้องกันอัมพาด ครั้งที่ 11 🏃‍♂️ 🏃‍♀️ 🚶‍♂️ 🚶‍♀️

📅 ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568 เวลา 05:30 น. เป็นต้นไป

📍 ณ บริเวณอาคารขุมน้ำบึงสีไฟ อ.เมือง จ.พิจิตร

✅ เพื่อความเหมาะสม ขอความร่วมมือผู้เดินบันไดหรือฝ่าฝ่าไว้ที่แขนเสื้อด้านซ้าย

เวลา	กิจกรรม
05:30 น.	• ผู้เข้าร่วมแข่งขันวิ่งตามเส้นทาง • ผู้จัดงานต้อนรับผู้เข้าร่วมแข่งขัน พร้อมแจกของแถม
06:00 น.	• พิธีจุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย และพิธีเปิดการแข่งขัน
06:30 น.	• จัดการแข่งขันวิ่งตามเส้นทาง ระยะทาง 10.28 กิโลเมตร
06:35 น.	• พิธีมอบถ้วยรางวัล และเงินรางวัล
06:40 น.	• พิธีมอบถ้วยรางวัล และเงินรางวัล
08:00 น.	• รับรางวัลผู้ชนะเลิศการแข่งขัน
08:30 น.	• เสร็จสิ้นกิจกรรม

การแต่งกายวิ่งกิจกรรม
• สวมเสื้อวิ่งสีส้ม สวมหมวกวิ่งสีส้ม

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
30 ตุลาคม 2568 · 🌐

วันพฤหัสบดี ที่ 30 ตุลาคม 2568
เวลา 09.30 น.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ และ พญ.นิษณา สิงห์คำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองนารายณ์ พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ,ประธาน อสม. ,ผู้นำท้องถื่น,อสม.ในอำเภอเมืองนารายณ์

จัดพิธีทำบุญตักบาตรเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พระผู้เสด็จสู่สวรรคาลัย

ณ วัดแหลมวังนารายณ์ ตำบลแหลมวัง อำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
3 พฤศจิกายน 2568 · 🌐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ เข้าร่วม
กิจกรรม แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ริ่ง บัน ป้องกันอัมพาด ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ณ บริเวณอาคารขุมน้ำบึงสีไฟ อ.เมืองพิจิตร จ.พิจิตร

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
4 พฤศจิกายน 2568 · 🌐

ลอยกระทง 2568
ท่องเที่ยวปลอดภัยโควิด

กลุ่มเสี่ยงจมน้ำ

- เพศชาย
- อายุ 30 - 59 ปี มากที่สุด (61.9%)
- อายุต่ำกว่า 15 ปี (28.6%)

คำแนะนำประชาชน

- ไม่มาพลา
- ไม่ลงไปเล่นน้ำในกระถาง
- ไม่ปล่อยเด็กออกจากรถลำพัง

หน่วยงานที่จัดงาน

- เตรียมบูธเพื่อให้บริการผู้โดยสารเรือ
- เตรียมอุปกรณ์ช่วยเหลือน้ำ
- เตรียมให้ปลอดภัยโควิด มีน้ำขบถ
- เตรียมเสียง มีทีมคอยช่วยเหลือ

3เตรียม 3ปลอดภัย

เตรียมให้ปลอดภัยโควิด มีน้ำขบถ

เตรียมเสียง มีทีมคอยช่วยเหลือ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานราชการ

ส่งข้อความ

ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
5 พฤศจิกายน 2025

ลอยกระทง ปลอดภัย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

- 1 เลือกใช้วัสดุธรรมชาติ ย่อยสลายได้ง่าย
- 2 เลือกกระทงขนาดเล็ก ใช้วัสดุย่อยสลายได้ดีกว่า กระทงขนาดใหญ่
- 3 มีความคิดสร้างสรรค์ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น กระทงน้ำแข็ง เป็นต้น
- 4 ลอยกระทงร่วมกัน ครอบครัวละ 1 ใบ ช่วยลดขยะและประหยัดเงิน
- 5 ลอยกระทงออนไลน์ ปลอดภัยและลดปริมาณขยะ

ไว้ก็มา ไว้ก็เก็บ
ไว้ก็ปล่อยตามน้ำทิ้ง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
หน่วยงานราชการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
10 พฤศจิกายน 2025

ทำไมไข้หวัดใหญ่ ยังระบาดไม่หยุด?

สาเหตุหลัก

ไวรัสกลายพันธุ์ตลอดเวลา "เปลี่ยนสายพันธุ์ทุกปี ต้องฉีดวัคซีนใหม่ทุกปี"

1 คน = แพร่เชื้อได้ 1-2 คน

หากไม่ฉีดวัคซีน เชื้อจะติดได้ 2 เท่า / อาการหนัก 3 เท่า

พฤติกรรมเสี่ยง

- ไม่ล้างมือ
- อยู่ในที่แออัด
- พักผ่อนไม่เพียงพอ
- สูบบุหรี่ในที่ปิด

Checklist สอดหัวใหญ่

- ฉีดวัคซีนป้องกัน/ตาม
- ล้างมือบ่อย ๆ
- สวมหน้ากาก / ฟ้าผ่า
- หลีกเลี่ยง / ตาม เมื่อป่วย
- ฉีดวัคซีนกระตุ้นภูมิคุ้มกัน

ป้องกัน 5 คำง่าย ๆ

ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด ฉีดวัคซีน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
10 พฤศจิกายน 2025

ทำไมไข้หวัดใหญ่ ยังระบาดไม่หยุด? ... ดูเพิ่มเติม

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
12 พฤศจิกายน 2025

ส้วมสาธารณะไทย...ยังโงะ

ผู้ตอบ 73% รู้ลึกปลอดภัย

เรื่องที่กังวล

- 27% ใช้ทิชชู
- 35% ใช้เจลล้างมือ
- 17% ใช้สบู่

สถานที่สุดฮิต

- 75% ใช้ทิชชู
- 52% ใช้เจลล้างมือ
- 44% ใช้สบู่

ส้วมสาธารณะที่ไหนน่าเกรงใจ

- 48% ใช้ทิชชู
- 35% ใช้เจลล้างมือ
- 33% ใช้สบู่

ปัญหาที่พบบ่อย

- 80% ใช้ทิชชู
- 78% ใช้เจลล้างมือ
- 36% ใช้สบู่

HAS ถูกใจกว่าโลกที่เปลี่ยนไป เพื่อสุขอนามัยที่ยั่งยืน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
12 พฤศจิกายน 2025

ส้วมสาธารณะไทย...ยังโงะ? ... ดูเพิ่มเติม

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนารายณ์ จังหวัดพิจิตร
18 พฤศจิกายน 2568
- เวลา 13.30 น.... ดูเพิ่มเติม

ส้วมสาธารณะไทย...ยังโงะ

ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

